ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENU	Código: FOR-PSS-206 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019026406 Página: 1 de 1

convenio de asociación o contrato :7461-2021 | **Nombre de la unidad operativa: TIERRA DE SOL** | **TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: DIETA BLANDA** | **año: 2021**

SEMANA 1								SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4							
PATRÓN/DIAS	1	2	3	4	5	6	7	PATRÓN	8	9	10	11	12	13	14	PATRÓN	15	16	17	18	19	20	21	PATRÓN	22	23	24	25	26	27	28
DESAYUNO																															
BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE PÉRDIDA DE SAGÚ CON MORA	AGUA DE PANELA CON LECHE	LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE PECULA DE SAGÚ CON GUAYABA	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	TE EN LECHE	AGUA DE PANELA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	LACTEO	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE PECULA DE SAGÚ	AGUA DE PANELA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	LACTEO	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE (CARNE DESMECHADA)	HUEVO PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA (DESMECHADA)	HUEVO REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA (RALLADO	CALDO DE PURE CON HUEVO	TAMAL	PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	PAN EN LECHE, HUEVO, CREMA, RALLADO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE DESMECHADA	TAMAL	PROTEINA	HUEVO PERICOS	CALDO DE PAPA CON PERCHO	PAN EN LECHE, HUEVO, CREMA, RALLADO	CHANGUA CON HUEVO	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	TAMAL	PROTEINA	HUEVO COCIDO TRITURADO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE DESMECHADA	CALDO DE PAPA CON PERCHO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ TINTURADO	PAN HOJALDRADO (TINTURADO)	AREPA (TINTURADA EN EL CALDO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA (TINTURADA)	AREPUELAS (EN TROZOS EN EL CALDO	PAN TAJADO	CEREAL/ TUBERCULO	AGRO-AVENA A (HERVIDO EN LECHE)	ARROZ BLANCO (PURE)	AREPA EN TROZOS		TOSTADA EN LA CHANCLA	CROQUIS4#	PAN BLANDO	CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO EN PURE	AREPA EN TROZOS EN EL CALDO		TOSTA DA EN EL CALDO	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	PAN ROLLO	CEREAL/ TUBERCULO	CROCISSANT RELLENO EN LECHE	AGRO-AVENA EN TROZOS	AREPA EN TROZOS	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS EN TROZOS	PAN BLANDO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA							FRUTA	PIÑEBA PICADA (COMPOTA)	PAPAYA PICADA	GRANADILLA	BANANO	COMPOTA DE PIÑA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA	FRUTA	COMPOTA DE BANANINE CON CANELA	GRANADILLA	MANDO EN COMPOTA	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	UVAS
NUEVE								NUEVE								NUEVE								NUEVE							
LACTEO	ENSA ENSALADA	JUGO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALI ENTE	CAFÉ CON LECHE	PICADO DE MANGO Y PAPAYA EN PURE	BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	HELADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE PEUGA	EN LA ENSALADA	TE EN LECHE	JUGOS EN COMPOTA	BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	HELADO	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	SORBETE DE MAMOONA	EN LA FRUTA	CAFE CON LECHE	LECHE CALIENTE		BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON	SORBETE DE CURUBA		
DERIVADO CEREAL	GALLETE WAFER TINTURADA		CROISSAN T	PAN DE QUESO	TORTA MEDRA	MANTICADA		CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE COCO		MANTICAD A	GALLETA DRAGON SABORIZADA	PAN DE MAIZ		CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ		GALLETA DE LECHE	AVEJARANA EN TROZOS	MOGOLLA NATURAL EN TROZOS	PAPAYA PICADA	DERIVADO CEREAL	PONQUE TAJADO	PAN COCO EN TROZOS		GALLETE DRAGON SABORIZADA	KOBIS		
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO EN PURE	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANAO EN PURE		FRUTA	FRESA EN PURE	PICADO DE PAPAYA Y MELOCHAS PURE	EN EL BATIDO	EN EL SORBETA	FRUTAS EN PURE CON QUESO RONDA CREMA, RALLADO	MANDARINA		FRUTA	MANDO EN PURE	EN EL SORBETA	PURE DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	GRANADILLA		FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PATILLA PICADA	
ALMUERZO								ALMUERZO								ALMUERZO								ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA DESMECHADA	CARNE DE CERDO DESMECHADO O MOLIDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ DESMECHADA	CARNE DE RES DESMECHADA O MOLIDA EN SALSA BOTECA	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA DESMECHADA EN SALSA CRIOLLA	PROTEINA	CARNE DE CERDO MOLIDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO EN TROZOS	POLLO DESMECHADA EN SALSA DE CHAMPIÑONES	HUEVO EN PANCHO HERRAJE	SCHNIMMARROS DESMECHADOS EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PICADA PICADA	PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HERBAS DESMECHADO	ALBONDIGA S	FILETE DE PECHUGA AL CUARTO	CARNE DE CERDO GUISADA EN TROZOS	CERDO Y RES EN EL COCIDO MOLIDA Y EN TROZOS	PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HERBAS MOLIDA	PECHUGA MECHADA	FILETE DE PECHUGA AL PIMIENTON	CARNE DE RES EN SALSA CAMPESINA DESMECHADA	CARNE DE RES EN SALSA CHAMPIÑONES PURE	CARNE DE CERDO AL AJILLO DESMECHADO	POLLO GUISADO DESMECHADO
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA EN PURE	ARROZ CON ALCHUCU EN PURE	ARROZ AL PIMIENTON EN PURE	ARROZ AL CILANTRO EN PURE	ARROZ BLANCO PURE	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA EN PURE	CEREAL	ARROZ PILAPTO EN PURE	ARROZ BLANCO EN PURE	ARROZ AL PEREJIL EN PURE	ARROZ CON ZANAHORIA EN PURE	ARROZ CON COCO EN PURE	ARROZ BLANCO EN PURE	ARROZ CON FIDEOS EN PURE	CEREAL	ARROZ AL PEREJIL EN PURE	ARROZ AL PIMIENTON EN PURE	ARROZ ATOMIZADO EN PURE	SPAGUETTI S	ARROZ CON ALCHUCU EN PURE	ARROZ CON ZANAHORIA EN PURE	ARROZ BLANCO EN PURE	CEREAL	ARROZ PILAPTO EN PURE	SPAGUETTI S	ARROZ AL PEREJIL EN PURE	ARROZ AL CILANTRO EN PURE	ARROZ AL PIMIENTON PURE	ARROZ CON ALCHUCU EN PURE	ARROZ BLANCO EN PURE
VERDURA O ENSALADA	PICADA DE ANAYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA, CUARRO DE VEGETALES CRUDOS POR COCIDOS	CUBOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROLA CON LIMÓN Y CILANTRO RALADA	ENSALADA PICO DE GALLO TRITURADA	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	ROSALES DE TOMATE EN VINAGRETA	PICADA DE ANAYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE , VINAGRE	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CAMECHA Y CILANTRO	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CAMECHA Y LECHUGA	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	EN EL COCIDAS	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROLA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	CUACAMOL E	COCIDO BICHACINE EN PURE	VERDURA O ENSALADA	PICADA DE ANAYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA	ROSALES DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO
TUBERCULO O PLÁTANO	PURE DE PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA EN PURE	PURE DE PAPA CRIOLLA GUISADA	PURE DE ARRACACHA CON MARGARINA	PLÁTANO MADURO COCIDO BLANCITO	PAPA EN CHUPE	PURE DE PAPA CRIOLLA	TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURE DE YUCA	TORTA DE PLÁTANO	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA	TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO CON QUESO Y BICOCHUO	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	PAPA CRIOLLA GUISADA	PAPA AL VAPOR	TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA AL VAPOR	PLÁTANO MADURO COCIDO	PURE DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	CHIPS DE YUCA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO
SOPA O CAZUELA	CREMA DE SOPA DE GRANOS PERLADO	CREMA DE CALABAZA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONDITOS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PLATERILLA EN CREMA	SOPA DE PATACÓN EN CREMA	SOPA DE AVENA EN CREMA	SOPA O CAZUELA	SOPA DE CUSCO	CAZUELA DE FRIJOLES EN CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA GARBANTA	SOPA DE GRANOS PERLADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA O CAZUELA	SOPA DE VERDURAS EN CREMA	SOPA DE CONDITOS DE CREMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS EN CREMA	SANCOCHITO DE POLLO EN CREMA	CAZUELA DE LENTEJAS EN CREMA	SOPA O CAZUELA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA EN CREMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACÓN EN CREMA	SOPA DE CONDITOS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE BANCO	JUGO DE GUANABANA	AGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA		BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MANZANA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA	BEBIDA DE FRUTA	MANARAJA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MANZANA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON PANELA
ONCES								ONCES								ONCES								ONCES							
LACTEO	COLADA DE PECULA DE SAGÚ CON GUAYABA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE EN PURE	COLADA DE AVENA CON BANANO	EN LA PANUFA	SORBETE DE MANGO	LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON GUAYABA	FLAN	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE	COCIDAS DE PECULA DE SAGÚ CON BANANO	CAMELA	COLADA DE PECULA DE MAIZ CON MORA	LACTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE PECULA DE MAIZ CON FRESA	LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	ARROZ CON LECHE	FLAN	GINEBI	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE PECULA DE MAIZ CON MORA
DERIVADO CEREAL	PAN ROLLO	AREPA EN TROZOS	MOGOLLA NATURAL EN TROZOS		TORTA DE NARANJA	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO	CEREAL	CROISSANT		GALLETA DE AVENA		TORTA MEDRA	GALLETAS INTEGRALES	PAN DE QUESO	CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	SANTICADA	ROSCÓN	PAN DE MAIZ	CEREAL	GALLETA DRAGON SABORIZADA	PAN ROLLO			MAZ PIRA	TORTA MEDRA	TORTA DE NARANJA
FRUTA	ENSA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS EN COMPOTA	ENSA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE	FRUTA	ENSA COLADA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	PIÑEBA PICADA	ENSA COLADA	MELÓN PICADO	EN LA COLADA	FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE BANANA Y MANRO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	ENSL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	PIÑEBA PICADA	PAPAYA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	ENSA COLADA
CENA								CENA								CENA								CENA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES ALAJO FINAS HIERBAS DESMECHADA	POLLO DESMECHADO PECHUGA DESMECHADA	TERNERA GUISADA EN PURE	ALBONDIGA DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO GUISADO	CARNE DE RES DESMECHADA EN SALSA DE CHAMPIÑONES	PROTEINA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CUARTO MECHADO	CARNE DE RES PICADA	POLLO (PECHUGA MECHADA) AL AVERMIN	CARNE DE CERDO MOLIDA DESMECHADA	TERNERA A LAS FINAS HERBAS DESMECHADA	PROTEINA	POLLO GUISADO MECHADO	LENGUA EN SALSA MOLIDA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CUARTRO MECHADA	PECHUGA GRATINADA EN TROZOS	PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA EN TROZOS	CARNE DE RES AL PIMIENTON DESMECHADO	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADO	POLLO DORADO EN SALSA EN TROZOS	CARNE DE RES AL CUARTRO MECHADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	CEBOLLAS MOTAJURILLA, MAICHUELA Y PIMENTON	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CALABACIN, ZANAHORIA Y APIO)	VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	PATATAS DE HAYAS CON ARVEJA VERDE FRESCA	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	TORTA DE ANAYAMA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PILAPTO	PURE DE PAPA	PLATANO MADURO CON QUESO Y BICOCHUO	CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMIZADO	ARROZ AL PIMIENTÓN	ARROZ CON ALCHUCU	CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI S	ARROZ AL PEREJIL	CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PIMIENTÓN	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMIZADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTI S	ARROZ CON ESPINACA
SOPA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE ANAYAMA	SIN SOPA	SOPA DE GUISADO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SOPA	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHO TO	SIN SOPA	SOPA DE MAICORCA	SIN SOPA	SOPA	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPA CAMBUTA	SIN SOPA	SOPA DE PATACÓN	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHUCUTA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA (LETRAS)	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SIN SOPA
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	LECHE CALIENTE CON CANELA	BEBIDA CALIENTE	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑEA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AGUA DE PANELA EN LECHE	BEBIDA CALIENTE	CEORE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑEA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA Y CANELA	AGUA DE PANELA EN LECHE	BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑEA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON ACHAYA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENU	Código: FOR-PSS-206 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019026406 Página: 1 de 1

convenio de asociación o contrato :7461-2021 | **Nombre de la unidad operativa: TIERRA DE SOL** | **TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: DIETA HIPERPROTEICA HIPERCALÓRICA** | **año: 2021**

SEMANA 1								SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4							
PATRÓN/DIAS	1	2	3	4	5	6	7	PATRÓN	8	9	10	11	12	13	14	PATRÓN	15	16	17	18	19	20	21	PATRÓN	22	23	24	25	26	27	28
			DESAYUNO								DESAYUNO								DESAYUNO								DESAYUNO						
BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE PÉRDIDA DE SAGÚ CON MORA	AGUA DE PANELA CON LECHE	LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE ÁGUILA DE SAGÚ CON GUAYABA	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	TE EN LECHE	AGUA DE PANELA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	LACTEO	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE ÁGUILA DE SAGÚ	AGUA DE PANELA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	LACTEO	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE (CARNE)	HUEVO PERICOS (AUMENTO DEL 100% DE LA PORCIÓN)	CALDO DE PAPA CON PECHUGA (DESMECHADO)	HUEVOS REVUELTOS (AUMENTO DEL 50% DE LA PORCIÓN)	QUESO DOBLE CREMA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	CALDO DE PAPA CON HUEVO	TAMAL	PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA (AUMENTO DEL 100% DE LA PORCIÓN)	QUESO CAMPESINO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	PAN EN LECHE, CUERO CREMA	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL	PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	PAN EN LECHE, QUESO CREMA	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	TAMAL	PROTEINA	HUEVO COCIDO TRITURADO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ	PAN HALLULLERO (TINTURADO)	AREPA (AUMENTO DEL 30% DE LA PORCIÓN)	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	AREPA(AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	PAN TAJADO	CEREAL/ TUBERCULO	AJIACO(AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ BLANCO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	AREPA EN TROZOS (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	RELLENO	TOSTADA EN LA CHANGUA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	CROISSANT (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	PAN BLANDO	CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO EN	AREPA EN TROZOS EN EL CALDO	RELLENO	TOSTA DE 3/8 EL CALDO	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	PAN ROLLO	CEREAL/ TUBERCULO	CROISSANT RELLENO EN LECHE	AJIACO(AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	AREPA EN TROZOS	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPA EN TROZOS	PAN BLANDO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRUTA	ORNAMENTA	EN LA COLADA	MANGO Y PIÑA SIN	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PATILLA PICADA	GRANADILLA	FRUTA	FRESA PICADA (COMPOTA)	PAPAYA PICADA	ORNAMENTA	BANANO	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	ORNAMENTA	MANGO EN COMPOTA	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	UVAS
			ALMUERZO								ALMUERZO								ALMUERZO								ALMUERZO						
LACTEO	ENSA ENSALADA	JUGO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	crema de GUANABANA	crema DE MORO	LECHE CALI ENTE	CAFÉ CON LECHE	PICADO DE MANGO Y PAPAYA ENSALADA DE PAN O GALLETA	BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	HELADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	crema DE FRUGA	EN LA ENSALADA	TE EN LECHE	UVAS EN COMPOTA DICION DE PAN O GALLETA	BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	HELADO	crema DE MAMOCHO	BATIDO DE PLATANO CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	BATIDO DE PLATANO CON AVENA EN HOJUELAS	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE	crema DE MORA	BATIDO DE MANGO CON AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CANELA	crema DE CURUBA	KOKIS	PAPAYA PICADA
DERIVADO CEREAL	GALLETA WAFER	CROISSANT	PAN DE QUESO	TORTA MEDINA	MANTECADA	PAN DE COCO		CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE COCO		MANTECADA	PAN DE MAIZ			CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ		GALLETA DE LECHE	AVEMUNANA EN TROZOS	MOGOLLA INTEGRAL EN TAJADA	PAPAYA PICADA	DERIVADO CEREAL	GALLETA	PONQUE TUJADO	PAN COCO EN TROZOS	ROSCÓN	GALLETA CRACKER SABORIZADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL BATIDO	EN EL crema	ORNAMENTA	PICADO DE PIÑA Y MANMO EN			FRUTA	FRESA EN	PICADO DE PAPAYA Y MELOCOTÓN persion adicional	EN EL BATIDO	PATILLA crema	MANDARINA			FRUTA	MANGO EN	EN EL crema	EN EL BATIDO persion adicional	COMPOTA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	GRANADILLA	FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL crema	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL crema	GRANADILLA	
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	CARNE DE CERDO DESMECHADO O MOLIDO EN SALSA DE MOL (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	FILETE DE PECHUGA EN SALSA CRIOLLA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	POLLO EN SALSA BBQ . (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	CARNE DE RES A LA MOLIDA EN BISTEC (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	CARNE DE CERDO DESMECHADO EN SALSA CRIOLLA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	PECHUGA DESMECHADA EN SALSA CRIOLLA (AUMENTO DEL	PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA (AUMENTO DEL 20% DE LA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA (AUMENTO DEL 20% DE LA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO (AUMENTO DEL 20% DE LA	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES (AUMENTO DEL 20% DE LA	FUETE DE PECHUGA A LAS FINAS HIERBAS (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	SCHNIBSARROZA EN SALSA CRIOLLA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	CARNE DE RES Y PECHUGA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ESCALOPA DE CARNE DE RES (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	POLLO A LAS FINAS HIERBAS (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ALBONDIGA S (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	FUETE DE PECHUGA AL CILANTRO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	CARNE DE CERDO GUISADA (AUMENTO DEL 20% DE LA	CARNE DE RES EN SALSA CRIOLLA (AUMENTO DEL 20% DE LA	PROTEINA	CARNE DE RES A LA PARA HIERBAS (AUMENTO DEL 20% DE LA	CARNE DE CERDO EN SALSA MEXICANA (AUMENTO DEL 20% DE LA	FUETE DE PECHUGA AL PIMIENTON (AUMENTO DEL 20% DE LA	CARNE DE RES EN SALSA CHINCHORRO (AUMENTO DEL 20% DE LA	CARNE DE CERDO AL AJILLO (AUMENTO DEL 20% DE LA	POLLO DESMECHADO (AUMENTO DEL 20% DE LA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ CON AJONJOLI 5% . (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ AL PIMIENTON (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ AL CILANTRO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ BLANCO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	PASTA EN SALSA ROJA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ CON ZANAHORIA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	CEREAL	ARROZ PILAFRITO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ BLANCO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ AL PEREJIL (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ CON COCO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ BLANCO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ CON ZANAHORIA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ CON FIDEOS (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	CEREAL	ARROZ AL PERIJIL (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ AL PIMIENTON EN (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ ATOMATADO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	SPAGUETTI S (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ CON AJONJOLI EN (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ CON ZANAHORIA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ BLANCO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	CEREAL	ARROZ PILAFRITO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	SPAGUETTIS (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ AL PERIJIL EN (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ AL CILANTRO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ AL PIMIENTON (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ CON AJONJOLI (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)
VERDURA O ENSALADA	PISTICA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	VERDURA ORIENTAL (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ENSALADA CRIPTERIA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	CUBOS GUISADOS (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	TORTILLA DE AZADA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ENSALADA ROJA CON QUESO Y GUARNICIÓN DE PALMITO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ENSALADA POCO DE CALLO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AZUGACHI (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ENSALADA DE TOMATE EN VINAGRETA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y ZANAHORIA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	PISTICA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO, CUADRADO, TOMATE , VINAGRE (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO, CALABAZA CUADRADA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y VERDURA	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA ZANAHORIA, PEPINO, CUADRADO, TOMATE Y VINAGRE (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	EN EL COLEGIO	VERDURA ORIENTAL (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ENSALADA ROJA CON QUESO Y GUARNICIÓN DE PALMITO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO, CUADRADO, TOMATE Y VINAGRE (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	GUACAMOL E (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	VERDURA O ENSALADA	PISTICA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	MEZCLA ZANAHORIA, MAIZ Y HABICHUELA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ENSALADA DE TOMATE EN VINAGRETA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ENSALADA CRIPTERIA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	TAJADA DE AZUGACHI (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO
TUBERCULO O PLATANO	DE PAPA EN SALSA CRIOLLA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	PAPA DORADA EN	persion adicional DE PAPA CRIOLLA CUIDADA	persion adicional DE ARRACACHA CON MERIDIANA	PLATANO MADURO COCIDO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	PAPA DEL CHIPE	persion adicional DE PAPA CRIOLLO	TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	PLATANO MADURO COCIDO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	PURE DE YUCA (AUMENTO DEL 20% DE LA	PAPA EN CHIPE (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	TORTA DE PLATANO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	PAPA AL PEREJIL (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	YUCA COCIDA (AUMENTO DEL 20% DE LA	TUBERCULO O PLATANO	PAPA COCIDA CON CAIDURA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	PAPA CRIOLLA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	PLATANO CON QUESO Y MOGOLLO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	TAJADA DE PLATANO MADURO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	PAPA CRIOLLA EN (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	PAPA AL VAPOR (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	PURÉ DE PAPA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	CHIPS DE YUCA (AUMENTO DEL 20% DE LA	TAJADA DE PLATANO MADURO (AUMENTO DEL 20% DE LA
SOPA O CAZUELA	CREMA DE SOPA DE VERDURAS PERLADA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	CREMA DE QUEBJA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES (AUMENTO DEL 20% DE LA	SOPA DE CONCHITAS (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	SOPA DE VERDURAS (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	SOPA DE PATACÓN EN CREMA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	SOPA DE FIDEO CON PLANCHA EN CREMA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	SOPA DE AVENA EN CREMA (AUMENTO DEL 20% DE LA	SOPA O CAZUELA	SOPA DE GUINEO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	CAZUELA DE VERDURAS (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	SOPA DE CUCHUCO DE POLLO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	SOPA DE CUCHUCO DE POLLO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	SOPA DE ARROZ CON POLLO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	SOPA DE CUCHUCO DE POLLO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	SOPA DE ARROZ CON POLLO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	SOPA O CAZUELA	SOPA DE CONCHITAS DE VERDURAS EN CREMA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	SOPA DE CONCHITAS DE VERDURAS (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	SOPA DE AVENA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	SOPA DE PLATANO MADURO EN CREMA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	CAZUELA DE LENTEJAS EN CREMA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	SOPA DE PATACÓN EN CREMA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	CAZUELA DE CUCHUCO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	SOPA DE AVENA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	SOPA DE PATACÓN EN CREMA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	SOPA DE CONCHITAS (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ALMUC
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA		BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA	BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA	LIMONADA CON PANELA	
			CENA								CENA								CENA								CENA						
LACTEO	COLADA DE PECLA DE MAIZ CON GUAYABA 100% EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE 100% EN LECHE	CAFE CON LECHE 100% EN LECHE	PETO DE MAIZ DULCE 100% EN LECHE	COLADA DE AVENA CON BANDO 100% EN LECHE	EN LA PANELA	crema DE MANDO 100% EN LECHE	LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON PANELA	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE AZUCAR CREMA DE LECHE	CANELA	COLADA DE PECLA DE MAIZ CON MANGO	COLADA DE PECLA DE MAIZ CON NATURAL 100%		LACTEO	crema DE CURUBA 100% EN LECHE	AGUA DE PANELA CON QUESO	CHOCOLATE EN LECHE	PETO DE MAIZ DULCE 100% EN LECHE	COLADA DE AVENA CON CUAYABA 100% EN LECHE	crema DE GUANABANA	crema DE MANDO	COLADA DE PECLA DE MAIZ CON PIÑA 100%	LACTEO	COLADA DE AVENA CON CUAYABA 100% EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO 100% EN LECHE	ARROZ CON LECHE AZUCAR DE QUESO		CANELA	crema DE CURUBA	COLADA DE PECLA DE MAIZ CON MORA 100% EN LECHE
DERIVADO CEREAL	PAN ROLLO	AREPA EN TROZOS	MOGOLLA INTEGRAL EN TROZOS	TORTA DE NARANJA	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO		CEREAL	CROISSANT		FLAN	GALLETA DE AVENA	TORTA MORA	GALLETAS INTEGRALES DOBLE PORCIÓN	PAN DE QUESO	CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL	TORTA DE BANANO	MANTECADA	ROSCÓN	PAN DE MAIZ	PAN ROLLO	CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PAN ROLLO		MAIZ PIRA		TORTA MEDINA	TORTA DE NARANJA
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	GUAYABA EN COMPOTA	EN LA COLADA	FRUTA PICADA EN QUESO	EN EL crema	FRUTA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	PIÑA PICADA	EN LA COLADA	MELÓN PICADO	EN LA COLADA	FRUTA	EN EL crema	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL crema	EN LA COLADA	FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	PIÑA PICADA	PAPAYA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL crema	ENSA COLADA
			CENA								CENA								CENA								CENA						
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	POLLO DORADO PECHUGA (AUMENTO DEL 20%	TERNERA GUISADA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ESCALOPA DE CARNE DE CERDO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	FUETE DE PESCADO GUISADO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	PROTEINA	FUETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	PECHUGA MECHADA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	CARNE DE RES AL CHAMPIÑON (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	CARNE DE RES PICADA	POLLO (PECHUGA MECHADA A LA JARDINERA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	CARNE DE CERDO BBQ DESMECHADO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	PROTEINA	POLLO GUISADO MECHADO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	LENGUA EN SALSA MOLIDA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	CARNE DE RES PICADA	FUETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	CARNE DE CERDO MECHADA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	AL CILANTRO MECHADA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	PECHUGA ENTRAÑADA EN TROZOS (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA EN TROZOS (AUMENTO DEL 20% DE LA	CARNE DE RES AL PIMIENTON DESMECHADO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	CARNE DE RES MECHADA MAG (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	PECHUGA MECHADA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	POLLO DORADO EN SALSA EN TROZOS (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	CARNE DE RES AL CILANTRO MECHADA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	FUETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)
VERDURA O ENSALADA		COLABAZA Y MAIZ GUISADOS (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (HABICHUELA Y PIMENTÓN) (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	TORTILLA DE AZADA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)		ENSALADA CRIPTERIA	EN LA SOPA	ENSALADA CRIOLLA (PEPOLLO, CUBANCHA, ZANAHORIA Y APIO) (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	TAJADA DE AZUGACHI	COLABAZA GUISADA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	EN LA SOPA	ENSALADA CRIPTERIA	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	TORTA DE GUAYABA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	EN LA SOPA	ENSALADA CRIPTERIA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	EN LA SOPA	COLABAZA GUISADA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ENSALADA CRIPTERIA	EN LA SOPA	VERDURAS GUISADAS (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PERIJIL (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ CON FIDE CO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ BLANCO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ CON ZANAHORIA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ PILAFRITO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	PURE DE PAPA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	PUNTANO MADURO CON QUESO Y BOCCALLO	CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL CILANTRO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ CON ESPINACA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	SPAGUETTIS (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ AL PIMIENTON (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ CON ESPINACA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL CILANTRO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ CON FIDEOS (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ CON ESPINACA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ AL PERIJIL (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PIMIENTON (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ CON ZANAHORIA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ ATOMATADO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ BLANCO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ CON ESPINACA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)
SOPA	SANCO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	EN SOPA	SOPA DE AVENA (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	SOPA	SOPA DE GUINEO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	SOPA DE ARROZ (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	SOPA	SOPA	SOPA	SOPA DE FIDEOS (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	SOPA EN SOPA	SANCOCHO	SOPA	SOPA DE PATACÓN (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	SOPA	SOPA	SOPA CAMUCUTA	SOPA	SOPA DE PATACÓN (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	SOPA	SOPA	SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE POLLO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)	SOPA	SOPA	SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO (AUMENTO DEL 20% DE LA PORCIÓN)
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LOHAVA	LECHE CALIENTE CON CANELA	BEBIDA CALIENTE	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AGUA DE PANELA EN LECHE		BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA	AGUA DE PANELA EN LECHE	BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LOHAVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENU	Código: FOR-PSS-206 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019026406 - 3 Página: 1 de 1

convenio de asociación o contrato :7461-2021 | **Nombre de la unidad operativa: TIERRA DE SOL** | **TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: DIETA RICA EN FIBRA PARA ESTREÑOMIENTO CRÓNICO** | **año: 2022**

SEMANA 1

PATRON/DIAS	1	2	3	4	5	6	7
	DESAYUNO						
BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE ENLECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE PESGA DE MAIZ CON MORA	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS REVUELTOS
CEREAL / TUBERCULO	PAN INTEGRAL	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	AREPUELAS	PAN TAJADO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE CIRUELA NACIONAL Y CIRUELA PASA	GRANADILLA	PATILLA PICADA Y PAPAYA	EN LA COLADA, PORCION DE PITAYA	COMPOTA DE CIRUELA PASA
	NUEVO						
LACTEO	ENSA ENSALADA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	SORBETE DE CUANABANA Y PORCION DE PITAYA	SORBETE DE DOS MORA PORCION DE PAPAYA	LECHE CALI ENTE	CAFÉ CON LECHE	PICADO DE MANGO Y PAPAYA CON PORCION DE AVENA DE PAPAYA
DERIVADO CEREAL	GALLETA WAFER		CROISSANT	PAN DE QUESO	TORTA MORA	MANTECADA	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO PORCIÓN DE PITAYA	EN EL BATIDO	EN EL JUGO	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO EN Y PAPAYA	
	ALMUERZO						
PROTEÍNA	POLLO GUISADO	PECHUGA EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	PECHUGA DESMECHADA	MERCIZA GUISADO	PECHUGA DESMECHADA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON ALOVEJO EN	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTICA DE ANAYANA CON ARVEJA VERDE FRESCA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPERINA	CUBOS GUISADOS	TORTILLA DE AZUCA	ENSALADA RCA CON LIMÓN Y CILANTRO RALLADA	RAMILLAS PICO DE GALLO
TUBERCULO O PLÁTANO	DE PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA EN	PAPA CRIOLLA GUISADA	picnic adicional DE ARROZ CON ZANAHORIA CON MERCI ARIA	PLÁTANO MADURO COCIDO BLANDITO (SUMINIS TRO DEL 8% DE LA PORCIÓN)	PAPA EN CHIPS	PAPA CRIOLLA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CRIMDA PERLADA	CAZUELA DE CARBONADITOS CON BANDO DE RES	SOPA DE CONDITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACÓN EN CREMA	SOPA DE FILAMELA EN CREMA	SOPA DE AVENA EN CREMA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA

SEMANA 2

PATRON	8	9	10	11	12	13	14
	DESAYUNO						
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE PESGA DE MAIZ CON MORA	COLADA DE HARINA MAZENA	TE EN LECHE	AGUA DE PANELA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA (SUMINIS DEL 50% DE LA PORCIÓN)	QUESO CAMPESINO	PAN EN CREMA CON QUESO CREMA	CHIMSUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL / TUBERCULO	AGUACATE	AGUACATINA (HARBECO DA EN LECHE)	ARROZ BLANCO (SUMINIS DEL 20% DE LA PORCIÓN)	AREPA	TOSTADA ENLA CHANCUA	CROISSANT	PAN BLANDO
FRUTA	GRANADILLA	PORCIÓN DE PAPAYA	MANDO Y PIÑA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE CIRUELA FRESCA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
	NUEVO						
LACTEO							
DERIVADO CEREAL							
FRUTA							
	ALMUERZO						
PROTEÍNA		POLLO EN SALSA DE PIÑA	PECHUGA DESMECHADA CUISNEA	POLLO EN CHAMPIÑONES	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS (SUMINIS DEL 20% DE LA PORCIÓN)	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA
CEREAL		ARROZ BLANCO	ARROZ AL PERRIL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
VERDURA O ENSALADA		TAJADA DE AGUACATE	ENSALADA DE TOMATE EN VINAGRETA	POTRICA DE ANAYANA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA, REMOLACHA, TOMATE, VINAGRE	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABECENA Y CILANTRO	CALABAZA GUISADA
TUBERCULO O PLÁTANO		PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHIPS	PURÉ DE YUCA	TORTA DE PLÁTANO (MITAD DE PORCIÓN)	PAPA AL PERRIL
SOPA O CAZUELA		SOPA DE CUBIRO	CAZUELA DE PELUCHO	SOPA DE CUCHICO DE TRIGO	SOPA CARIMUYTA	SOPA DE CREMA PERLADA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA DE FRUTA		LIMONADA CON PANELA	JUGO DE PAPAYA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANCINA	JUGO DE LULO	JUGO DE GUANABANA

SEMANA 3

PATRON	15	16	17	18	19	20	21
	DESAYUNO						
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE PESGA DE MAIZ	AGUA DE PANELA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGO	PAN EN LECHE CUBIRO CREMA	CHIMSUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVO REVUELTO
CEREAL / TUBERCULO	PAN INTEGRAL	AREPA EN TRIZOS EN EL CALDO		TOSTA DE EN EL CALDO	MOGOLLA INTEGRAL	PAN DE MAIZ	PAN ROLLO
FRUTA	CIRUELA EN COMPOTA	PAPAYA PICADA	GRANADILLA	BANANO	COMPOTA DE CIRUELA FRESCA	COMPOTA DE CIRUELA FRESCA CON CIRUELA	GRANADILLA
	NUEVO						
LACTEO							
DERIVADO CEREAL							
FRUTA							
	ALMUERZO						
PROTEÍNA							
CEREAL							
VERDURA O ENSALADA							
TUBERCULO O PLÁTANO							
SOPA O CAZUELA							
BEBIDA DE FRUTA							

SEMANA 4

PATRÓN	22	23	24	25	26	27	28
	DESAYUNO						
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE MAZENA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO FRITO
CEREAL / TUBERCULO	CROISSANT	ALMOJABANA	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS	PAN BLANDO
FRUTA	COMPOTA DE PAPAYA	GRANADILLA	MANDO EN COMPOTA	COMPOTA DE CIRUELA FRESCA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	UVAS
	NUEVO						
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CANELA	SORBETE DE CURUBA, CON SALVADO	KUMIS	
CEREAL / TUBERCULO	PONQUÉ TAJADO	PAN COCIDO		TORTILLA DE AVENA CON BANANO	INGRCIA	GALLETA CRACKER SANDWICHA	PATILLA PICADA
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	ADICIÓN DE CIRUELA PASA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	
	ALMUERZO						
PROTEÍNA	MERCIZA GASA	PECHUGA MECHADA	PECHUGA EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMIENTÓN	NUGGS DE SALSA DIABOLICA/RE	TILAPIA AL AJILLO	POLLO GUISADO DESMECHADO
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTI'S	ARROZ AL PERRIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMIENTÓN	ARROZ CON AJOVEJO (SUMINIS DEL 20% DE LA PORCIÓN)	ARROZ BLANCO (SUMINIS DEL 20% DE LA PORCIÓN)
VERDURA O ENSALADA	POTICA DE ANAYANA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA	ENSALADA RUSA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO
TUBERCULO O PLÁTANO	PLÁTANO MADURO COCIDO	PURÉ DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	CHIPS DE YUCA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO		
SOPA O CAZUELA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONDITAS	AJIACO				
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PAPAYA	JUGO DE MARACUYA	LIMONADA CON PANELA		

SEMANA 5

PATRÓN	29	30	31	1	2	3	4
	DESAYUNO						
LACTEO	COLADA DE AVENA CON BANANO	COLADA DE MAZENA					
DERIVADO CEREAL	GALLETA CRACKER SANDWICHA	PAN ROLLO	ARROZ CON LECHE	FLAN			
FRUTA	GRANADILLA	MANDARINA	FRESA Y PAPAYA PICADA	PAPAYA PICADA	MELÓN PICADO		
	ALMUERZO						
PROTEÍNA	TILAPIA GUISADA EN TRIZOS	PECHUGA EN TRIZOS AL PIMIENTÓN	MERLUZA EN SALSA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO EN SALSA EN TRIZOS	PECHUGA AL CILANTRO MECHADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
VERDURA O ENSALADA	TORTA DE ANAYANA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPERINA	ENSALA SOPA	CALABAZA GUISADA	ENSA LA SOPA	VERDURA CALIENTE
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PIMIENTÓN	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI'S
SOPA	SOPA DE ARRACHAVA	SOPA CARIMUYTA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE PATA (LETRAS)	SOPA DE CUCHICO DE TRIGO		
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA Y CANELA	AGUA DE PANELA EN LECHE		